



29 & 30 novembre 2013  
Issy les Moulineaux

# 1<sup>ÈRES</sup> RENCONTRES NATIONALES SUR LES RHUMATISMES

Patients et Professionnels de santé



POLYARTHRITE

SPONDYLOARTHrites

ARTHROSE

OSTÉOPOROSE



Pour en savoir plus : [www.rencontres-rhumatismes.org](http://www.rencontres-rhumatismes.org)

## PROGRAMME



## PROFESSIONNELS DE SANTÉ

### VENDREDI 29 NOVEMBRE 2013 - Matin

#### Ateliers Professionnels de santé (thème à définir)

Thèmes définis par l'appel à communication et validation par le comité scientifique du 11/09/13

09h00 - 09h30	Accueil Salle Molière
09h30 - 10h15	Atelier 1 (45')
10h15 - 11h15	Posters / Stands
11h15 - 12h00	Atelier 2 (45')
12h00 - 14h00	Posters / Stands / déjeuner

7 salles = 7 ateliers

### VENDREDI 29 NOVEMBRE 2013 - Après-midi

#### Plénières Professionnels de santé

14h00 - 14h10	Plénières professionnels de santé
14h10 - 14h40	Présentation 1 (20'+10')
14h40 - 15h10	Présentation 2 (20'+10')
15h10 - 15h40	Présentation 3 (20'+10')

15h30 - 16h30 Pause / poster tour

16h30 - 17h00	Plénières professionnels de santé
17h00 - 17h30	Présentation 1 (20'+10')
17h30 - 18h00	Présentation 2 (20'+10')
18h00	Présentation 3 (20'+10')



PATIENTS

THÉMATIQUES TRANSVERSALES RIC / ARTHROSE / OSTÉOPOROSE

**VENDREDI 29 NOVEMBRE 2013 - Après-midi**

## Ateliers thématiques transversales

14h00 - 14h30 Accueil Salle Molière

14h30 - 15h15 Atelier 1 (45')

15h15 - 16h15 Pause / poster tour

16h15 - 17h00 Atelier 2 (45')

17h00 Fin des ateliers

7 salles = 7 ateliers

- *Prise en charge : la douleur*
- *Social : travailler, partir en retraite, s'assurer et emprunter avec une maladie chronique*
- *Social : les aides à solliciter*
- *Relation médecin- malade : la décision partagée*
- *Bien être : la relaxation*
- *Entourage : le rôle des aidants*
- *Alimentation : régimes, conseils et idées reçues*



## PATIENTS SESSIONS ARTHROSE & OSTÉOPOROSE

### SAMEDI 30 NOVEMBRE 2013 - Matin

#### Ateliers

09h00 - 09h30 Accueil Salle Molière

09h30 - 10h15 Atelier 1 (45')

10h15 - 11h15 Posters / Stands

11h15 - 12h00 Atelier 1 (45')

12h00 - 14h00 Posters / Stands / Déjeuner

7 salles = 7 ateliers

- *La maladie chronique, parlons-en...*
- *Adapter son environnement : la prévention des chutes*
- *Atelier traitements : l'ostéoporose*
- *La prise en charge de l'arthrose*
- *L'activité physique*
- *Adapter ses loisirs*
- *Gérer sa douleur au quotidien*



PATIENTS  
SESSIONS ARTHROSE & OSTÉOPOROSE

**SAMEDI 30 NOVEMBRE 2013 - Après-midi**

## Plénières Arthrose & Ostéoporose

- |               |  |
|---------------|--|
| 14h00 - 14h10 | Session Arthrose & Ostéoporose                                       |
| 14h10 - 14h40 | Arthrose, cartilage et inflammation : quelles relations ? (20'+ 10') |
| 14h40 - 15h10 | Quels traitements ? (20'+ 10')                                       |
| 15h10 - 15h40 | La prise en charge non médicamenteuse (20'+ 10')                     |
| 15h30 - 16h30 | Pause / Poster tour  |
| 16h30 - 17h00 | La douleur (20'+ 10')  |
| 17h00 - 17h30 | La chirurgie : quand et pourquoi ? (20'+ 10')                        |
| 17h30 - 18h00 | L'éducation à la santé (20'+ 10')                                    |
| 18h00         | Fin des sessions Arthrose & Ostéoporose                              |





PATIENTS  
SESSIONS RHUMATISMES INFLAMMATOIRES

**SAMEDI 30 NOVEMBRE 2013 - Matin**

## Plénières Rhumatismes Inflammatoires

09h00 - 09h10	Ouverture du congrès
09h10 - 09h40	Les nouvelles recommandations nationales pour la prise en charge Polyarthrite Rhumatoïde et Spondyloarthrites (20'+ 10')
09h40 - 10h10	Rémission, traitement ciblé, faible activité... Quels objectifs pour pour ma maladie ? (20'+ 10')
10h10 - 10h40	La tolérance à long terme des traitements et les maladies associées (20'+ 10')
10h40	Fin des 1 <sup>ères</sup> sessions RIC
10h30 - 11h30	Pause / Poster tour
11h30 - 12h00	La vaccination quand on est immunodéprimé : recommandations et contre-indications (20'+ 10')
12h00 - 13h00	L'Education Thérapeutique du Patient : (40'+ 20') <ul style="list-style-type: none"><li>• Généralités</li><li>• Objectifs et mise en œuvre</li><li>• Le patient expert</li></ul>
13h00	Fin des sessions RIC
13h00 - 14h00	Posters / Stands / Déjeuner



PATIENTS  
SESSIONS RHUMATISMES INFLAMMATOIRES

**SAMEDI 30 NOVEMBRE 2013 - Après-midi**

## Ateliers Rhumatismes Inflammatoires

14h00 - 14h30      Accueil Salle Molière

14h30 - 15h15      Atelier 1 (45')


15h15- 16h15      Pause / Poster tour

16h15 - 17h00      Atelier 2 (45')

17h00              Fin atelier

7 salles = 7 ateliers

- *La maladie chronique, parlons-en...*
- *Atelier traitements*
- *Activité physique et polyarthrite rhumatoïde*
- *Activité physique et Spondylarthrite ankylosante*
- *Adapter son environnement*
- *Gérer sa fatigue (co-animé par un patient-expert)*
- *Sexualité et désir d'enfant*



Plus d'informations :  
0 800 159 151

[www.rencontres-rhumatismes.org](http://www.rencontres-rhumatismes.org)